



自分の歯、今何本ありますか？

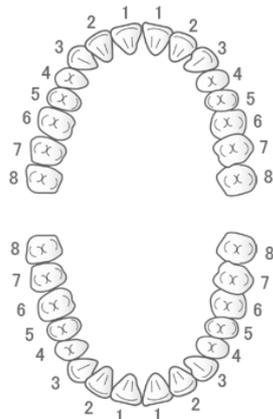
ぜひ今、ご自身の歯の数を数えてみてください。

8020運動という言葉をご存知ですか？厚生労働省と日本歯科医師会が推進する『80才になっても20本以上自分の歯を保とう』という運動です。自分の歯が20本以上あれば、食生活にほぼ満足することができますと言われています。

食事を十分に楽しむためには自分の歯を残すことが、そして歯を残すためには今のケアがとても大切です。普段のケアに加え、定期的な健診でしっかりケアしましょう。

また、今乳歯のお子さんでも、大人の歯になってからも十分なケアが続けられるよう、しっかりした口腔ケアを習慣づけておきましょう。

- ❖ 永久歯は親知らずを含め全部で32本
- ❖ 治療済でも、抜いた歯以外は1本
- ❖ 差し歯でも、歯の根は残っているため1本



3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

◆医療法人社団千仁会 新川駅前歯科クリニック

HP <http://www.senjinkai.or.jp/> スタッフブログ更新中！



最新情報配信中！



ハブラシの先がひらいてきたら新しいものと交換しましょう♪

いるか新聞
バックナンバー



医療法人社団千仁会

ちだ歯科クリニック

札幌市北区屯田 5 条 10 丁目 8-1

TEL 011-774-6551

月～金 9:30～19:00

土 9:30～13:00

お昼休み 13:00～14:00

日・祝 休診



新川駅前歯科クリニック

札幌市北区新川 5 条 1 丁目 1 番 22 号 新川駅前メディカルビル 3F / TEL 011-726-6551

日・月・火・木・金・土

9:30～19:00

お昼休み 13:00～14:00

水・祝 休診



新川駅前歯科クリニックの休診日(水)に急な痛みなどが出た方は、ちだ歯科クリニック(左上)までお電話をお願いします。水 9:30～19:00 の時間ご対応いたします。

北海道大志歯科クリニック

札幌市北区新琴似 1 条 7 丁目 9 番 64 号

TEL 011-766-6551

月～金 9:30～19:00

土 9:30～13:00

お昼休み 13:00～14:00

日・祝 休診



千仁会インプラントオフィス大通

札幌市中央区北 1 条西 4 丁目 1-1 三甲大通公園ビル 2F

TEL 011-271-6551

月～木 10:00～18:00

金 10:00～13:00

お昼休み 13:00～14:00

土・日・祝 休診

