



いるか新聞

11月15日は口腔がん検診の日

口腔がんとは、お口の中にできるがんのことです。舌にできる「舌癌」が一番多く、歯ぐきにできる「歯肉癌」の他、頬の粘膜や上顎、下顎と舌の間にできるもの等があります。日本では約6千人がかかり、約3千人が亡くなっていると言われています。患部を直接見ることができるため早期発見しやすいがんですが、認知度が低いいため、進行するまで放置されてしまうケースが多く、亡くなられる方が急増しているがんです。

口腔がんの症状としては、一番多いケースが口腔内の痛みで、他にも治りにくい口内炎や変色があったり、食べづらさ、頬や舌の動かしづらさ、しびれ等を感じたりすることがあります。定期的な歯科健診でお口の中のチェックを受けたり、ご自身でもセルフチェックしましょう！

- ☐ なかなか治らない「はれ」や「しこり」がないか
- ☐ 粘膜が「赤く」なったり「白く」なったりしていないか
- ☐ 治りにくい口内炎がないか
- ☐ 合わない入れ歯を無理して使っていて違和感がないか
- ☐ 食べ物が飲み込みにくくなっていないか



参考文献 札幌市 HP「口腔がん予防啓発事業」、長野県歯科医師会 HP、公益社団法人日本歯科衛生士会 HP

2018年11月号

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

H30/12/29～H31/1/3 休診

◆医療法人社団千仁会 ちだ歯科クリニック

HP <http://www.senjinkai.or.jp/> スタッフブログ更新中！

f 医療法人社団千仁会

最新情報更新中



ちなみに11月8日は
「いいは」の日です♪

いるか新聞
バックナンバー



医療法人社団千仁会

ちだ歯科クリニック

札幌市北区屯田 5 条 10 丁目 8-1

TEL 011-774-6551

月～金 9:30～19:00

土 9:30～13:00

お昼休み 13:00～14:00

日・祝 休診



新川駅前歯科クリニック

札幌市北区新川 5 条 1 丁目 1 番 22 号 新川駅前メディカルビル 3F / TEL 011-726-6551

日・月・火・木・金・土

9:30～19:00

お昼休み 13:00～14:00

水・祝 休診



ちだ歯科クリニックの休診日(日、土 午後)に急な痛みなどが出た方は新川駅前歯科クリニック(右上)までお電話をお願いします。日 9:30～19:00、土 14:00～19:00 の時間ご対応いたします。

北海道大志歯科クリニック

札幌市北区新琴似 1 条 7 丁目 9 番 64 号

TEL 011-766-6551

月～金 9:30～19:00

土 9:30～13:00

お昼休み 13:00～14:00

日・祝 休診



千仁会インプラントオフィス大通

札幌市中央区北 1 条西 4 丁目 1-1 三甲大通公園ビル 2F

TEL 011-271-6551

月～木 10:00～18:00

金 10:00～13:00

お昼休み 13:00～14:00

土・日・祝 休診

