



歯の定期健診を行う理由

定期的な歯の健診を行うのは、お口の健康を保ち、お口の中にむし歯などの病気を作らない、または病気を進行させないようにし、できるだけ自分の歯を残す、ということが目的です。歯が痛くなったら歯医者に行く、という方も多いかと思いますが、むし歯の治療は歯の崩壊の第1歩目でもあります。”削って詰める”を繰り返すうちに差し歯になり、最終的に抜歯になります。第1歩目を踏まないためにも、むし歯を作らない、歯周病にならないという事が大事なのです。そのために、定期的な健診をおすすめしています。

定期健診を受ける期間

定期健診では、むし歯や歯周病などの原因となるプラーク（細菌の塊・歯垢）や、プラークが固まってできた歯石を除去しますが、これらが溜まってきたころに定期健診を受けられるようにご案内しています。

プラークや歯石の溜まり具合は患者さんによって違うので、定期健診の適切な期間も患者さんによって違います。当法人では1ヶ月～3ヶ月でご案内しています。通常で

2017年12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2017年1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◆12/30～1/4 まで休診致します。年明けの診療は1/5からです。

◆ あれば3ヶ月間隔で十分ですが、歯周ポケットの深い方や、治療前後で経過観察している箇所がある患者さんは、1~2カ月と短い期間で健診することがあります。歯周ポケットが深いと、プラークが溜まりやすく歯周病が進行しやすい環境になりやすいので、間隔を短くして清掃を行い、歯周病の進行を防ぎます。

◆ 他にも、お口の中で気になるところがある方や歯磨きが苦手な方は、短い期間での定期健診をおすすめしています。

◆ 永久歯は親知らずを除き28本、80才で20本残すのが目標です。80~84才で一人当たりの残っている歯の本数を全国平均と比べると、北海道は4.8本も少ないことがわかりました。

80~84才での1人平均 現在歯数

北海道：7.4本(平成23年度道民歯科保健実態調査)

全国：12.2本(平成23年厚生労働省実施 歯科疾患実態調査)

◆ 定期的に歯科健診を受けて、いつまでも自分の歯でおいしくご飯を食べられるように、一緒にケアしていきましょう！

◆ 今年1年、大変お世話になりました。
◆ 来年もどうぞ千仁会をよろしくお願い致します。

◆ いるか新聞
◆ バックナンバー



歯周病チェック！

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある
- 口臭がなんとなく気になる
- 歯ぐきがやせてきた
- 歯と歯の間に物がつまりやすい
- 歯みがき後、歯ブラシに血がついたり、ゆすいだ水に血が混じることがある
- 歯と歯の間の歯ぐきがブヨブヨしている
- 歯が浮いたような感じがする
- グラつく歯がある
- 歯ぐきから膿が出たことがある

- 0個：これからもきちんとした歯みがきを心がけ、定期的に歯科健診を受けましょう。
- 1,2個：歯周病の可能性がありますが、歯周病でないかどうか、歯みがきがきちんとできているか、確認してもらいましょう。
- 3個以上：初期あるいは中等度歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医師に相談しましょう。

◆ 公益財団法人 8020 推進財団 歯周病セルフチェック「あなたは大丈夫？」

◆ 医療法人社団千仁会 ちだ歯科クリニック

◆ HP <http://www.senjinkai.or.jp/> スタッフブログ更新中！



◆ 歯ブラシはタテ・ヨコにして使いましょう♪

2017年はどんな1年でしたか？



新川駅前歯科クリニック 院長
大塚 祐輝

今年は「前進」をテーマに一生懸命取り組みました。スタッフと共に創り上げたもので患者さんが笑顔になってくれる。その笑顔を力に変えて、また新たなものを提供する。そんな良い循環を来年も続けていきたいなと思います。



ちだ歯科クリニック 歯科医師
勝田 千尋

今年一年を振り返ると大きな変化は帯広からこちらに引っ越してきた事です。私は地元がこちらですので友人や家族に会いやすくなりとてもうれしいです。来年も、家族や友人との時間を大切にして良い時間を過ごしていきたいと思っています。

皆さんはどんな1年でしたか？

皆さんにとって来年1年が、素敵な1年となりますように！

医療法人社団千仁会

ちだ歯科クリニック

札幌市北区屯田 5 条 10 丁目 8-1

TEL 011-774-6551

月・火・水・金 9:30~19:00

土 9:30~13:00

お昼休み 13:00~14:00

木・日・祝 休診



新川駅前歯科クリニック

札幌市北区新川 5 条 1 丁目 1 番 22 号 新川駅前メディカルビル 3F / TEL 011-726-6551

日・月・火・木・金・土

9:30~19:00

お昼休み 13:00~14:00

水・祝 休診



ちだ歯科クリニックの休診日(日、木、土 午後)に急な痛みなどが出た方は新川駅前歯科クリニック(右上)までお電話をお願いします。日・木 9:30~19:00、土 14:00~19:00 の時間ご対応いたします。

北海道大志歯科クリニック

札幌市北区新琴似 1 条 7 丁目 9 番 64 号

TEL 011-766-6551

月・火・水・金 9:30~19:00

土 9:30~13:00

お昼休み 13:00~14:00

木・日・祝 休診



千仁会インプラントオフィス大通

札幌市中央区北 1 条西 4 丁目 1-1 三甲大通公園ビル 2F

TEL 011-271-6551

月~金 10:00~18:00

お昼休み 13:00~14:00

土・日・祝 休診

