



## お口のケアと誤えん性肺炎

9月のイベント

20日妊婦さんむけ歯科セミナー

誤えん性肺炎という言葉を知っていますか？

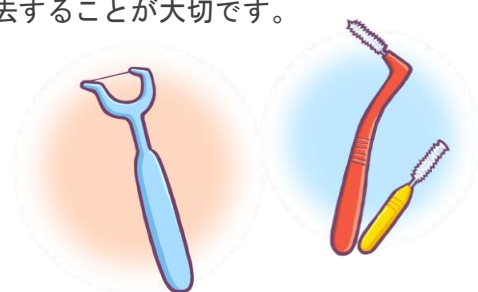
### 誤えん性肺炎とは…

お口の中の汚れが原因で増えた細菌が、  
唾液とともに気管に入ってしまう肺に流れ込んで生じる肺炎

呼吸法や飲み込む力をつけるなど、いろいろ予防法はありますが、お口の中をきれいにしておくことも予防の内の1つ。お口の中は細菌だらけです。細菌の塊であるプラークや、細菌の住処となってしまう歯石を除去することが大切です。

毎日の歯磨きでは、ブラッシングに加え、フロス(糸)や歯間ブラシを使って丁寧にケアをしましょう。

取り切れない汚れは歯医者で健診を受け、お口の問題がないかチェックし、そしてクリーニングで歯石やプラークを除去します。



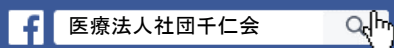
ご自宅で、そして歯医者でお口の中をきれいにし、誤えん性肺炎を予防しましょう！

2017年9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2017年10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

◆医療法人社団千仁会 ちだ歯科クリニック  
HP <http://www.senjinkai.or.jp/> スタッフブログ更新中！

定期健診を  
受けましょう♪



最新情報配信中！



いるか新聞  
バックナンバー



# 医療法人社団千仁会

## ちだ歯科クリニック

札幌市北区屯田5条10丁目8-1

TEL 011-774-6551

月・火・水・金 9:30~19:00

土 9:30~13:00

お昼休み 13:00~14:00

木・日・祝 休診



## 新川駅前歯科クリニック

札幌市北区新川5条1丁目1番22号 新川駅前メディカルビル3F / TEL 011-726-6551

月・火・水・金 9:30~19:00

土 9:30~16:00

お昼休み 13:00~14:00

水・日・祝 休診



ちだ歯科クリニックの休診日(木、土 午後)に急な痛みなどが出た方は新川駅前歯科クリニック(右上)までお電話をお願いします。木 9:30~19:00、土 14:00~16:00 の時間ご対応いたします。

## 北海道大志歯科クリニック

札幌市北区新琴似1条7丁目9番64号

TEL 011-766-6551

月・火・水・金 9:30~19:00

土 9:30~13:00

お昼休み 13:00~14:00

木・日・祝 休診



## 千仁会インプラントオフィス大通

札幌市中央区北1条西4丁目1-1 三甲大通公園ビル2F

TEL 011-271-6551

月~金 10:00~18:00

お昼休み 13:00~14:00

土・日・祝 休診

