



いるか新聞

スポーツの秋 お口のケガ

2018年10月号

今年も秋がやってきましたが、皆さんは何の秋を楽しめますか？

10月8日は体育の日。涼しくなって動きやすくなり、スポーツの秋を楽しむ方もたくさんいらっしゃるかと思います。

スポーツをする際は、お口のケガに気を付けましょう。転倒や、ボールやスポーツの小道具がお口の周辺にぶつかると、お口のケガをすることがあり、頬や唇を噛んでしまったり、歯が折れたり抜けてしまったりします。お口の怪我をした際は、歯科口腔外科の標榜を掲げている歯科医院へ行きましょう。

お口周りをぶつけた場合、怪我が歯を支える骨にまで達していることもありますし、お子さんの場合、乳歯の下にある永久歯に影響していることもあります。

※ 気持ち悪いなどの症状が出ている場合は、まず脳外科を受診しましょう。

また、保険外診療となりますが、お口の怪我を防止するためにマウスガードというお口を守るマウスピースを作ることができます。

一度失ってしまった歯は二度と元に戻りません。楽しいスポーツで悲しい思いをしない為にも、気を付けてスポーツを楽しみましょう！

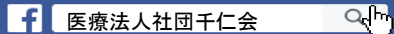
参考文献 公益社団法人 日本口腔外科学会 HP 口腔外科相談室

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

◆医療法人社団千仁会 ちだ歯科クリニック

HP <http://www.senjinkai.or.jp/> スタッフブログ更新中！



医療法人社団千仁会

最新情報更新中



事故で抜けてしまった歯は水で洗わず、生理食塩水か牛乳に入れて歯科へ持ってきてください♪

いるか新聞
バックナンバー



医療法人社団千仁会

ちだ歯科クリニック

札幌市北区屯田 5 条 10 丁目 8-1

TEL 011-774-6551

月～金 9:30～19:00

土 9:30～13:00

お昼休み 13:00～14:00

日・祝 休診



新川駅前歯科クリニック

札幌市北区新川 5 条 1 丁目 1 番 22 号 新川駅前メディカルビル 3F / TEL 011-726-6551

日・月・火・木・金・土

9:30～19:00

お昼休み 13:00～14:00

水・祝 休診



ちだ歯科クリニックの休診日(日、土 午後)に急な痛みなどが出た方は新川駅前歯科クリニック(右上)までお電話をお願いします。日 9:30～19:00、土 14:00～19:00 の時間ご対応いたします。

北海道大志歯科クリニック

札幌市北区新琴似 1 条 7 丁目 9 番 64 号

TEL 011-766-6551

月～金 9:30～19:00

土 9:30～13:00

お昼休み 13:00～14:00

日・祝 休診



千仁会インプラントオフィス大通

札幌市中央区北 1 条西 4 丁目 1-1 三甲大通公園ビル 2F

TEL 011-271-6551

月～木 10:00～18:00

金 10:00～13:00

お昼休み 13:00～14:00

土・日・祝 休診

