



口腔ケアグッズ

お口のケアができる道具は、歯ブラシ以外にもいくつかありますので、ご紹介します。

タフトブラシ

毛先が小さく細い歯ブラシです。歯と歯の間や歯と歯ぐきの境目のお掃除をするのに適しています。



これだけで歯を全て磨くのは大変なので、普通の歯ブラシと合わせて使うのが良いです。

舌ブラシ

舌苔と呼ばれる白い苔状のものを除去するのに使用します。



舌のお掃除は通常の歯ブラシで行ってしまうと舌を傷つけてしまうので、必ず舌専用のブラシを使いましょう。

糸ようじ・デンタルフロス

糸を歯の間に通し、プラークなどを除去します。素材は糸のようで大変細いので、歯間ブラシの通らないところにも使えるのが特徴です。



歯間ブラシ

歯と歯の間の根元に通して使います。ブラシ部分がしっかりあるので、プラーク(白い細菌の塊)を絡めとるようにお掃除ができます。



5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

◆医療法人社団千仁会 ちだ歯科クリニック

HP <http://www.senjinkai.or.jp/> スタッフブログ更新中!



最新情報更新中



あわせて使ってしっかり綺麗にしましょう♪

いるか新聞
バックナンバー



医療法人社団千仁会

ちだ歯科クリニック

札幌市北区屯田 5 条 10 丁目 8-1

TEL 011-774-6551

月・火・水・金 9:30~19:00

土 9:30~13:00

お昼休み 13:00~14:00

木・日・祝 休診



新川駅前歯科クリニック

札幌市北区新川 5 条 1 丁目 1 番 22 号 新川駅前メディカルビル 3F / TEL 011-726-6551

日・月・火・木・金・土

9:30~19:00

お昼休み 13:00~14:00

水・祝 休診



ちだ歯科クリニックの休診日(日、木、土 午後)に急な痛みなどが出た方は新川駅前歯科クリニック(右上)までお電話をお願いします。日・木 9:30~19:00、土 14:00~19:00 の時間ご対応いたします。

北海道大志歯科クリニック

札幌市北区新琴似 1 条 7 丁目 9 番 64 号

TEL 011-766-6551

月・火・水・金 9:30~19:00

土 9:30~13:00

お昼休み 13:00~14:00

木・日・祝 休診



千仁会インプラントオフィス大通

札幌市中央区北 1 条西 4 丁目 1-1 三甲大通公園ビル 2F

TEL 011-271-6551

月~金 10:00~18:00

お昼休み 13:00~14:00

土・日・祝 休診

